



«Бекітемін»
«ШЖҚ МКК»
Сырым аудандық ауруханасы
директоры
Тахамбетова Р.К

Денсаулық мектебінің 2022-жылғы жұмыс кестесі

№	Мектептердің атауы	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сарсенбе	Бейсенбе	Жұма	Жауапты медицина қызметкерлері
1	«Артериялық гипертензия» мектебі	16:00-17:40					Кардиолог Космагулова А.А. мед бике Ергужиева Г ЗОЖ Баксикова Р
2	«Қант диабет» мектебі		16:00-17:40				Ж.Т.Д дәрігір Анесова А.Е. мед бике Сисенова Ж ЗОЖ Баксикова Р
3	«Мінез құлық факторларының тәукелі» мектебі	10:30-12:10	10:30-12:10	10:30-12:10	10:30-12:10	10:30-12:10	психолог Кузаирова А Ж ЗОЖ Баксикова Р
4	«Бронх демекпе» мектебі				16:00-17:40		Ж.Т.Д дәрігір Несипкалиева Н Б мед бике Мирманова Ж ЗОЖ Баксикова Р
5	«Отбасын жоспарлау» мектебі		10:00-11:40				психолог Кузаирова А Ж акушерка Мутиева Д
6	«Діне сау» бала мектебі		10:00-11:40		10:00-11:40	10:00-11:40	ДСБ мед бике Ертаева А
7	«Егдер адамдар» мектебі			10:00-11:40			мед бике Досжанова К ЗОЖ Баксикова Р
8	«Босануға әзерлеу» мектебі	10:00-11:40	10:00-11:40	10:00-11:40	10:00-11:40	10:00-11:40	әулеметік қызметкер Гумарова М психолог Кузаирова А Ж акушерка Мутиева Д
9	«Жас ана» мектебі			10:00-11:40			психолог Кузаирова А Ж акушерка Мутиева Д
10	«Қатерлі ісіктен» мектебі					10:30-12:10	онколог Еспентаев Т.А. психолог Кузаирова А Ж ЗОЖ Баксикова Р
11	«Инсульт» мектебі		15:30-17:10				невропатолог Успанова Н Б психолог Кузаирова А Ж ЗОЖ Баксикова Р

«Утверждаю»

ГКП на ПХВ «Сырымская РБ»

Директор

Тахамбетова Р.К



План и график работы кабинета Школа здоровья по «Сахарному диабету» на 2022год

Девиз школы: «Сахарный диабет – это не болезнь, а особый образ жизни!»

<i>тема занятий</i>	<i>время проведения</i>	<i>место проведения</i>	<i>пациенты</i>	<i>ответственные лица</i>
Что такое сахарный диабет? Типы сахарного диабета.	вторник 09:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Анесова А.Е м/с Баксикова Р
Принципы питания при сахарном диабете 2 типа	вторник 09:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Анесова А.Е м/с Баксикова Р
Физические нагрузки при сахарном диабете	вторник 09:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Анесова А.Е м/с Баксикова Р
Самоконтроль. Контроль сахара крови и ацетона в моче в домашних условиях	вторник 09:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Анесова А.Е м/с Баксикова Р
Самоконтроль. Уход за стопами.	вторник 09:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Анесова А.Е м/с Баксикова Р
Самоконтроль. Состояние глаз и почек у больных диабетом	вторник 09:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Анесова А.Е м/с Баксикова Р
Как вести себя больному сахарного диабета в необычных ситуациях	вторник 09:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Анесова А.Е м/с Баксикова Р

«Утверждаю»
 ГКП на ПХВ «Сырымская РБ»
 Директор
 Тахамбетова Р.К

План и график работы кабинета Школа здоровья по «Артериальной гипертензии» на 2022год

Девиз: «Сердце человека- это дар. Будь осторожен, не отнесись к нему небрежно».

<i>тема занятий</i>	<i>время проведения</i>	<i>место проведения</i>	<i>пациенты</i>	<i>ответственные лица</i>
Что такое АГ? Этиология, факторы риска	понедельник 14:00-15:00	кабинет ШЗ	15чел	врач Букенбаева Л.А м/с Баксикова Р
Что такое АГ? Диагностика, классификация	понедельник 14:00-15:00	кабинет ШЗ	15чел	врач Букенбаева Л.А м/с Баксикова Р
Правильное измерение АД	понедельник 14:00-15:00	кабинет ШЗ	15чел	врач Букенбаева Л.А м/с Баксикова Р
Здоровое питание. Питание при АГ.	понедельник 14:00-15:00	кабинет ШЗ	15чел	врач Букенбаева Л.А м/с Баксикова Р
Для чего нужно определить холестерин?	понедельник 14:00-15:00	кабинет ШЗ	15чел	врач Букенбаева Л.А м/с Баксикова Р
Профилактика стрессов и привитие навыков по стрессоустойчивости	понедельник 14:00-15:00	кабинет ШЗ	15чел	врач Букенбаева Л.А м/с Баксикова Р
Физическая активность. Правильное распределение физической активности	понедельник 14:00-15:00	кабинет ШЗ	15чел	врач Букенбаева Л.А м/с Баксикова Р
Лечение АГ.	понедельник 14:00-15:00	кабинет ШЗ	15чел	врач Букенбаева Л.А м/с Баксикова Р

«Утверждаю»

ГКП на ПХВ «Сырымская РБ»

Директор

Тахамбетова Р.К

План и график работы кабинета Школа здоровья по «Бронхиальной астме» на 2022год

Девиз: « Бронхиальная астма – это не приговор!»

<i>тема занятий</i>	<i>время проведения</i>	<i>место проведения</i>	<i>пациенты</i>	<i>ответственные лица</i>
Бронхиальная астма	четверг 14:00-15:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Несипкалиева Н.Б м/с Баксикова Р
Астма с преобладанием аллергического компонента	четверг 14:00-15:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Несипкалиева Н.Б м/с Баксикова Р
Неаллергическая астма	четверг 14:00-15:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Несипкалиева Н.Б м/с Баксикова Р
Смешанная астма	четверг 14:00-15:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Несипкалиева Н.Б м/с Баксикова Р
Здоровый образ жизни. Немедикаментозные методы лечения	четверг 14:00-15:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Несипкалиева Н.Б м/с Баксикова Р
Здоровое питание. Что надо знать пациенту о питании при БА	четверг 14:00-15:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Несипкалиева Н.Б м/с Баксикова Р
Профилактическое мероприятия	четверг 14:00-15:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Несипкалиева Н.Б м/с Баксикова Р

«Утверждаю»



ГКП на ПХВ «Сырымская РБ»

Директор

Тахамбетова Р.К

План и график работы кабинета Школа здоровья по «Школа пожилых» на 2022год

Девиз: "Возраст требует действий"

<i>тема занятий</i>	<i>время проведения</i>	<i>место проведения</i>	<i>пациенты</i>	<i>ответственные лица</i>
Факторы благоприятствующие долгожительству. Профилактика болезней людей пожилого возраста. Первая доврачебная помощь.	среда 10:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Какимжанова А.У м/с Баксикова Р
Заболевание сердечно – сосудистой системы. Атеросклероз. Нарушения сердечного ритма. Ишемическая болезнь сердца, стенокардия. Гипертоническая болезнь.	среда 10:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Какимжанова А.У м/с Баксикова Р
Заболевания органов дыхания. Профилактика ОРВИ и гриппа	среда 10:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Какимжанова А.У м/с Баксикова Р
Здоровое питание. Лечебные свойства овощей и фруктов	среда 10:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Какимжанова А.У м/с Баксикова Р
Заболевания позвоночника, их профилактика. Как избежать повторения болей.	среда 10:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Какимжанова А.У м/с Баксикова Р
Головная боль, напряжение, мигрень. Советы для профилактики головных болей. при БА	среда 10:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Какимжанова А.У м/с Баксикова Р
Заболевания желудочно-кишечного тракта. Симптомы больного желудка. Общие требования к лечению болезней желудка.	среда 10:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Какимжанова А.У м/с Баксикова Р
Физическая активность. Каким спортом заниматься	среда 10:00-11:00	кабинет ШЗ	10чел	врач Какимжанова А.У м/с Баксикова Р



«Утверждаю»

ГКП на ПХВ «Сырымская РБ»

Директор

Тахамбетова Р.К

План и график работы кабинета Школа здоровья по «Поведенческому фактору риска» на 2022год

Девиз: «Твое долголетие в твоих руках!»

<i>тема занятий</i>	<i>время проведения</i>	<i>место проведения</i>	<i>пациенты</i>	<i>ответственные лица</i>
Чрезмерное употребление алкоголя	четверг 16:00-18:00	кабинет ШЗ	15чел	психолог Кузаирова А Ж м/с Баксикова Р
Астма с преобладанием аллергического компонента	четверг 16:00-18:00	кабинет ШЗ	15чел	психолог Кузаирова А Ж м/с Баксикова Р
Неаллергическая астма	четверг 16:00-18:00	кабинет ШЗ	15чел	психолог Кузаирова А Ж м/с Баксикова Р
Смешанная астма	четверг 16:00-18:00	кабинет ШЗ	15чел	психолог Кузаирова А Ж м/с Баксикова Р
Здоровый образ жизни. Немедикаментозные методы лечения	четверг 16:00-18:00	кабинет ШЗ	15чел	психолог Кузаирова А Ж м/с Баксикова Р
Здоровое питание. Что надо знать пациенту о питании при БА	четверг 16:00-18:00	кабинет ШЗ	15чел	психолог Кузаирова А Ж м/с Баксикова Р
Профилактическое мероприятия	четверг 16:00-18:00	кабинет ШЗ	15чел	психолог Кузаирова А Ж м/с Баксикова Р